

Tuning in to Kids 3-6 år

-Gruppetilbud i Psykisk helsetjeneste for barn, unge med familier

Tuning in to Kids® er et evidensbasert foreldreveiledningsprogram utviklet av Dr. Sophie Havighurst og Ann Harley, som fokuserer på det emosjonelle båndet mellom foreldre og barn.

Tema i kurset er:

- Hvordan benytte emosjonsveiledning ovenfor barnet ditt. Det vil si å gjenkjenne, forstå og respondere på barnets følelser, og støtte barnet ditt til å utvikle god emosjonell regulering.
- Håndtering av vanskelige følelser som sinne, sjalusi, redsel og tristhet
- Hvordan få større grad av følelsesmessig nærhet med barnet ditt og dermed komme i posisjon til å veilede barnet ditt når ting blir vanskelig.

Det vil være en blanding av undervisning, praktiske øvelser, samtale og erfaringsutveksling.

Er du interessert i å delta på et Tuning in to Kids kurs: Snakk med din helsesykepleier eller ring PHT sin henvendelsestelefon tlf: 67507460

KURSREKKE OVER 4 GANGER VÅR 2023: TORSDAGER KL 09:00-10:30 (25/05, 01/06, 08/06 OG 15/06)